



# JEDILNIK ZA MESEC MAJ



| VRTEC<br>LAPORJE     | ZAJTRK                                                                                  | KOSILO                                                                         | MALICA                                   |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Stalna ponudba       | Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava                                           |                                                                                |                                          |
| Ponedeljek,<br>5. 5. | <b>EKO črni kruh</b> , piščančja prsa, kisle kumarice, sadni čaj                        | Minjon juha, svinjska pečenka, pire krompir, zelena solata s koruzo            | Paprika/hruška                           |
| Alergeni             | 1                                                                                       |                                                                                | 1                                        |
| Torek,<br>6. 5.      | Polenta z <b>mlekom</b> , suho sadje, banana                                            | Porova juha, dušena teletina v zelenjavni omaki, zdrobovi cmoki, zelena solata | Pomaranča/ grisini                       |
| Alergeni             | 1, 5, 7, 8                                                                              | 1, 9                                                                           | 1                                        |
| Sreda,<br>7. 5.      | <b>Domači kruh</b> , <b>skutin zeliščni namaz</b> , kisle kumare, zeliščni čaj z limono | Pečena piščančja krila, rizi bizi, zelena solata s korenčkom                   | Mešano sadje                             |
| Alergeni             | 1*, 7                                                                                   |                                                                                |                                          |
| Četrtek,<br>8. 5.    | <b>EKO polnozrnat pirin</b> <b>zdrob</b> na mleku, čokoladni posip                      | Goveji golaž, <b>EKO koruzna polenta</b> , zelena solata s koruzo              | <b>EKO navadni jogurt</b> z <b>medom</b> |
| Alergeni             | 1, 7                                                                                    | 1, 9                                                                           | 7                                        |
| Petek,<br>9. 5.      | <b>EKO črni kruh</b> , kislá smetana in <b>med</b> , sadni čaj                          | Špargljeva juha, popečen losos, zelje v solati s krompirjem                    | Sadje in oreški                          |
| Alergeni             | 1*, 7                                                                                   | 1, 3, 4, 7                                                                     | 8                                        |

\* Lokalno pridelana živila

\* Ekološko pridelana živila



# JEDILNIK ZA MESEC MAJ



| VRTEC<br>LAPORJE      | ZAJTRK                                                   | KOSILO                                                                                                        | MALICA                       |
|-----------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Stalna ponudba        | Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava            |                                                                                                               |                              |
| Ponedeljek,<br>12. 5. | Palačinke z <b>domačo marmelado</b> , šipkov čaj         | Brokoli juha,<br>krompirjevi svaljki,<br>omaka iz <b>EKO mletega mesa</b> z zelenjavo,<br>rdeča pesa v solati | Banana/češnjev paradižnik    |
| Alergeni              | 1*, 3                                                    | 1, 3, 9                                                                                                       |                              |
| Torek,<br>13. 5.      | Graham kruh, tunin<br>namaz, paprika, sadni čaj          | Kremna špinača, pire<br>krompir, <b>pečena EKO jajčka</b>                                                     | Polnozrnati rogljiček (1, 7) |
| Alergeni              | 1, 4                                                     | 1, 3, 7                                                                                                       | 1, 7                         |
| Sreda,<br>14. 5.      | <b>Domači kruh</b> , skuta,<br>mleko                     | Mesno zelenjavna<br>lasanja, zelena solata                                                                    | Jabolčna čežana/grisini      |
| Alergeni              | 1*, 7                                                    | 1*, 7                                                                                                         | 1                            |
| Četrtek,<br>15. 5.    | Polnozrnata žemlja,<br>maslo, <b>med</b> , sadni čaj     | Puranji file in koruzni<br>svaljki v smetanovi<br>omaki, mešana solata z<br>lečo                              | Navadni jogurt z banano      |
| Alergeni              | 1*, 7                                                    | 7                                                                                                             | 7                            |
| Petek,<br>16. 5.      | Žitni kosmiči, <b>EKO navadni jogurt</b> , suho<br>sadje | Pečen file postrvi,<br>krompir z blitvo,<br>marmorni kolač,<br>limonada                                       | Redkvica/jabolko             |
| Alergeni              | 1*, 7                                                    | 1, 3                                                                                                          |                              |

\* Lokalno pridelana živila

\* Ekološko pridelana živila



# JEDILNIK ZA MESEC MAJ



| VRTEC<br>LAPORJE      | ZAJTRK                                                                        | KOSILO                                                                  | MALICA                     |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Stalna ponudba        | Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava                                 |                                                                         |                            |
| Ponedeljek,<br>19. 5. | Koruzni kosmiči, mleko                                                        | Otroška juha,<br>makaronovo meso,<br>solata                             | Skutina pena s sadjem      |
| Alergeni              | 7                                                                             | 1, 9                                                                    | 7                          |
| Torek,<br>20. 5.      | Prosena kaša z mlekom in<br>rozinami                                          | Korenčkova juha,<br>pečen piščanec, mlinci,<br>kitajsko zelje s fižolom | Kruh/jabolko               |
| Alergeni              | 7                                                                             | 1, 9                                                                    | 1                          |
| Sreda,<br>21. 5.      | <b>Domači kruh</b> , maslo,<br><b>domača marmelada</b> ,<br>sadni čaj         | Rižota s puranjim<br>mesom, solata s<br>stročnicami                     | Grozdje/sveža paprika      |
| Alergeni              | 1*, 7                                                                         |                                                                         |                            |
| Četrtek,<br>22. 5.    | Mlečni zdrob                                                                  | Ješprenova juha, <b>EKO<br/>pirin kolač</b>                             | Puding                     |
| Alergeni              | 1*, 7                                                                         | 1, 3                                                                    | 7                          |
| Petek,<br>23. 5.      | Črni kruh, <b>jajčna<br/>omleta</b> , sveža paprika,<br>zeliščni čaj z limono | Špargljeva juha,<br>popečen ribji file,<br>krompirjeva solata           | Polnozrnati keksi, jabolko |
| Alergeni              | 1*, 3                                                                         | 1, 4, 9                                                                 | 3, 6, 7                    |

\* Lokalno pridelana živila

\* Ekološko pridelana živila



# JEDILNIK ZA MESEC MAJ



| VRTEC<br>LAPORJE      | ZAJTRK                                                                 | KOSILO                                                                                   | MALICA                     |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Stalna ponudba        | Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava                          |                                                                                          |                            |
| Ponedeljek,<br>26. 5. | Carski praženec, čaj                                                   | Korenčkova juha,<br>kumarice s krompirjem<br>v omaki, domača<br>hrenovka                 | Hruška, mozarela           |
| Alergeni              | 1*, 3                                                                  | 9                                                                                        | 7                          |
| Torek,<br>27. 5.      | <b>EKO črni kruh</b> , mesni<br>namaz, sveže kumarice,<br>zeliščni čaj | Bučkina juha, puranji<br>zrezek v srajčki, riž z<br>grahom in korenjem,<br>zelena solata | Banana/korenček            |
| Alergeni              | 1                                                                      | 1, 3, 7, 9                                                                               |                            |
| Sreda,<br>28. 5.      | <b>Domači kruh</b> , maslo,<br><b>domača marmelada</b> ,<br>sadni čaj  | Polnozrnat špageti s<br>tunino omako, kitajsko<br>zelje z <b>EKO korenjem</b>            | Redkvica/jabolko/kruh      |
| Alergeni              | 1, 7                                                                   | 1, 4                                                                                     | 1                          |
| Četrtek,<br>29. 5.    | Obloženi kruhki, zeliščni<br>čaj                                       | Puranji paprikaš, <b>EKO<br/>široki rezanci</b> , solata s<br>stročjim fižolom           | Makovka, navadni jogurt    |
| Alergeni              | 1, 7                                                                   | 1, 9                                                                                     | 1*, 7                      |
| Petek,<br>30. 5.      | Žitni kosmiči, mleko,<br><b>jabolčni krlji</b>                         | Boranja brez mesa,<br><b>EKO kruh</b> , limonada                                         | Sadno – zelenjavni krožnik |
| Alergeni              | 1, 7                                                                   | 1                                                                                        |                            |

\* Lokalno pridelana živila

\* Ekološko pridelana živila

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE



## JEDILNIK ZA MESEC MAJ



|    |                                                                                                                        |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                                        |
| 1  | Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih                                        |
| 1* | Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam |
| 2  | Raki in proizvodi iz njih                                                                                              |
| 3  | Jajca in proizvodi iz njih                                                                                             |
| 4  | Ribe in proizvodi iz njih                                                                                              |
| 5  | Arašidi in proizvodi iz njih                                                                                           |
| 6  | Soja in proizvodi iz soje                                                                                              |
| 7  | Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)                                                                                    |
| 8  | Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)                                       |
| 9  | Listna zelena in izdelki iz nje                                                                                        |
| 10 | Gorčično seme in proizvodi iz njega                                                                                    |
| 11 | Sezamovo seme in proizvodi iz njega                                                                                    |
| 12 | Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub>                  |
| 13 | Volčji bob in proizvodi iz njega                                                                                       |
| 14 | Mehkužci in proizvodi iz njih                                                                                          |

Vsaj en dan v tednu je brezmesni dan.

V čim večji meri vključujemo sezonsko sadje in zelenjavo.

Uporabljena živila ekološke pridelave, eko živila in lokalna živila so poudarjena.

\*Kadar je mlečni zajtrk, imajo otroci na voljo tudi kruh in čaj.

