



VRTEC LAPORJE	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
Ponedeljek, 6. 1.	Črni kruh, kislá smetana, domača marmelada, metin čaj z limono	Jota s prekajenim mesom, jabolčni zavitek	Jabolčni krhliji, brusnice, mandarina
Alergeni	1*, 7	1, 3, 7	
Torek, 7. 1.	Ovseni kruh, sirni namaz z zelišči, mleko	Cvetačna kremna juha, makaronovo meso, solata	Jabolko, suho sadje, korenček
Alergeni	1*, 7	1, 3, 7, 9	8
Sreda, 8. 1.	Domači kruh, jajčna omleta , sveža paprika, lipov čaj z limono	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir	Jogurt z medom
Alergeni	1*, 3, 7	1, 3, 7	7
Četrtek, 9. 1.	Polenta z mlekom, sadje	Porova juha, dušena govedina v omaki, kruhov cmok, solata, čaj	Banana, kivi, paprika
Alergeni	7	1, 3, 7, 9, 10	
Petek, 10. 1.	Kvašen rogljiček, šipkov čaj z limono	Zelenjavna enolončnica z lečo, jagodni cmok, kompot	Ovseni kruh, pomaranča, jabolko
Alergeni	1*, 7	1, 3, 7, 9	1*

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



VRTEC LAPORJE	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
Ponedeljek, 13. 1.	Polbeli kruh, kuhan pršut, sveža paprika, šipkov čaj z medom , sadje	Otroška juha, omaka s smetano in sirom, njoki, solata	Jabolko, grisini
Alergeni	1*	1, 3, 7, 9, 10	
Torek, 14. 1.	Kruh s semeni, sir, ajvar, zeliščni čaj z limono	Krompirjeva juha, telečja pečenka v omaki, pražen krompir, solata	Polnozrnat rogliček
Alergeni	1*, 7	1, 9	1*
Sreda, 15. 1.	Mlečna prosena kaša s čokoladnim posipom, sadje	Goveji golaž, tribarvne testenine, solata, sadje	Masleni keksi, 100% jabolčni sok
Alergeni	1, 6, 7	1, 3, 7, 9	1, 3, 7
Četrtek, 16. 1.	Ovseni kruh, skutin namaz, metin čaj z medom in limono	Prežganka, zelenjavna rižota z divjim rižem in ajdovo kašo, solata	Mandarina, suho sadje
Alergeni	1*, 7	1, 3, 9	8
Petek, 17. 1.	Polnozrnat kruh, tuna, sadni čaj	Boranja, palačinke, kompot	Mlečni kruh, mandarina, hruška
Alergeni	1*, 4	1, 3, 7	1*

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



VRTEC LAPORJE	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
Ponedeljek, 20. 1.	Makova pletenica, bela kava	Pečenica, pire krompir, kislata repa, limonada	Mandarina, brusnice, rozine
Alergeni	1*, 1, 7	1, 3	
Torek, 21. 1.	Polbeli kruh, domača pašteta, kisle kumarice, šipkov čaj z medom , sadje	Kolerabna juha, svinjska pečenka, rizi bizi, solata po izbiri	Huška, mozarela
Alergeni	1*, 1, 6, 7	1, 3, 7, 9	7
Sreda, 22. 1.	Domači kruh , maslo, med, lipov čaj z limono	Goveji zrezki v omaki, zdrobov cmok, solata	Jabolko, korenček
Alergeni	1*, 7	1, 3, 7, 9, 10	
Četrtek, 23. 1.	Žitni kosmiči, mleko	Piščančji paprikaš, polenta, solata	Kruh, jabolko, rukola
Alergeni	1, 7	1, 3, 9	1*
Petek, 24. 1.	Pirin kruh, kuhan pršut, vložena pečena paprika, šipkov čaj z medom	Cvetačna kremna juha, pečen file postuvi, krompirjeva solata s porom, sadje	Sadni krožnik z oreški
Alergeni	1*	1, 4, 7, 9	1

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



VRTEC LAPORJE	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
Ponedeljek, 27. 1.	Polnozrnat rogljiček, mleko	Goveja juha z rezanci, dušeno kislo zelje , kuhana govedina, pire krompir	Hruška, mozarela, žemlja
Alergeni	1*, 7	1, 3, 7, 9	1
Torek, 28. 1.	Polbeli kruh, sirni namaz, zeliščni čaj	Zelenjavna kremna juha, pečen piščanec, mlinci, solata, sadje	Jabolčni krhlji, brusnice
Alergeni	1*, 7	1, 3, 7, 9, 10	1, 3, 7
Sreda, 29. 1.	Domači kruh, domače hrenovke , sadni čaj	Milijon juha, polnozrnat špageti s paradižnikovo polivko, solata	Granatno jabolko, banana
Alergeni	1*	1, 3, 9	
Četrtek, 30. 1.	Ovseni kruh, maslo, med , zeliščni čaj z medom	Pasulj brez mesa, jabolčni zavitek, čaj	Kruh, avokado, jabolko
Alergeni	1*, 7	1, 3, 7, 9	1*
Petek, 31. 1.	Mlečna prosena kaša z rozinami	Brokoli juha, ocvrt ribji zrezek, zelje v solati s krompirjem, nektar	Hruška, grisini
Alergeni	1, 7	1, 3, 7, 4	1

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih)
1*	Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO ₂
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci in proizvodi iz njih



V čim večji meri vključujemo sezonsko sadje in zelenjavo.
Otroci imajo čez dan na voljo nesladkan čaj ali vodo in jabolka.

Uporabljena živila ekološke pridelave, bio živila in lokalna živila so poudarjena.

*Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.