



VRTEC LAPORJE	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
<b>Ponedeljek,</b> <b>4. 11.</b>	Ajdov kruh, sir, kisl smetana, korenček, sadni čaj z limono	Goveji golaž, polnozrnate testenine, zelena solata z ajdovo kašo, sadje	Sadno zelenjavni krožnik z oreški (sliva, paprika, oreški)
Alergeni	1*, 7	1, 9	8
<b>Torek,</b> <b>5. 11.</b>	Žitni kosmiči, mleko, banana * Ovseni kruh, zeliščni čaj	Cvetačna juha, mesno zelenjavna lasanja, solata po izbiri	Hruška/mozarela
Alergeni	1, 7, 8	1, 3, 7	7
<b>Sreda,</b> <b>6. 11.</b>	<b>Domači kruh</b> , trda kuhana jajčka, sveža paprika, zeliščni čaj	Krompirjev golaž, hrenovka, palačinke s skutnim nadevom	Mandarina/korenček
Alergeni	1*, 3	1, 7	
<b>Četrtek,</b> <b>7. 11.</b>	Kus kus na mleku s čokoladnim posipom * Koruzni kruh, mleko	Špinačna kremna juha, piščančji dunajski, zelenjavna priloga, solata po izbiri	Mlečni kruh/jabolko
Alergeni	1, 6, 7	1, 3, 7, 9	1, 7
<b>Petek,</b> <b>8. 11.</b>	Polbeli kruh, <b>domača marmelada</b> , suho sadje, skuta	Zelenjavni ričet brez mesa, biskvit z jabolki, čaj	Suho sadje/grozdje
Alergeni	1, 7, 8	1, 3, 7, 9	



## TEDEN TRADICIONALNE SLOVENSKE HRANE

VRTEC LAPORJE	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
Ponedeljek, 11. 11.	Umešana jajčka, ovseni kruh, rukola, zeliščni čaj	Cvetačna juha, pečene piščančje krače, mlinci, dušeno rdeče zelje, sadje	Polnozrnat rogljiček, korenček
Alergeni	1*, 3	1, 3, 9, 10	1*
Torek, 12. 11.	Polbeli kruh, ribji namaz, kisle kumarice, metin čaj z <b>medom</b> , hruške	Goveja juha z ribano kašo, dušeno kislo zelje, kuhana govedina, pire krompir	Navadni jogurt, <b>domača marmelada</b>
Alergeni	1, 4, 7	1, 3, 7, 9	7
Sreda, 13. 11.	<b>Domači kruh</b> , sir, sveža paprika, zeliščni čaj	Grahova kremna juha, zelenjavna rižota z ajdovo kašo in rižem, solata	Hruške/cvetača, <b>domači kruh</b>
Alergeni	1*, 7	1, 7, 9	1
Četrtek, 14. 11.	Mlečna prosena kaša z rozinami in čokoladnim posipom * Koruzni kruh, bela kava	Pražen krompir, <b>kisla repa, pečenica</b> , limonada	Sveže kumare z mozarelo, žemlja
Alergeni	1, 7	7	1*, 7
Petek, 15. 11.	<b>Domači kruh, domače maslo, med, mleko, jabolko</b>	Korenčkova juha, polnovredne testenine s paradižnikovo omako, <b>solata</b> , nektar	Sezamova štručka, jabolko
Alergeni	1*, 7	1, 3	1*, 11



VRTEC LAPORJE	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
<b>Ponedeljek, 18. 11.</b>	Ovseni kruh, piščančja prsa, rukola, zeliščni čaj	Paradižnikova juha, govedina v omaki, kruhovi cmoki, solata, sadje	Skutina pena s sadjem
Alergeni	1*	1, 3, 7	7
<b>Torek, 19. 11.</b>	Polbeli kruh, ribji namaz, kisle kumarice, metin čaj z <b>medom</b> , hruške	Otroška juha, krompirjevi njoki, smetanova omaka, solata	Masleni keksi, <b>100 % jabolčni sok</b>
Alergeni	1, 4, 7	1, 3, 7, 9	1, 3, 7
<b>Sreda, 20. 11.</b>	Mlečni riž s čokoladnim posipom, krhliji jabolok	Piščančji medaljoni, krompirjeva solata s porom, skutina pena s sadjem	Mandarina/sveža paprika
Alergeni	1, 6, 7	1, 3, 7	
<b>Četrtek, 21. 11.</b>	Pirin kruh, čokoladni namaz, mleko	Piščančji paprikaš, vodni vlivanci, solata, sadje	Suho sadje/jabolko
Alergeni	1, 6, 7	1, 3, 9	
<b>Petek, 22. 11.</b>	Mlečna štručka, mleko	Brokolijeva juha, riba, zeljna solata s krompirjem	Navadni jogurt, banana
Alergeni	1*, 7	1, 4, 9	7



VRTEC LAPORJE	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
<b>Ponedeljek,</b> <b>25. 11.</b>	Koruzni kosmiči, mleko, banana	Otroška juha, polnozrnat testenine z omako, solata, čaj	Polnozrnat francoski rogljiček
Alergeni	1, 7	1, 9	1*, 3, 7
<b>Torek,</b> <b>26. 11.</b>	Ovseni kruh, jajčna omleta, sveža paprika, šipkov čaj z <b>medom</b>	<b>Segedin</b> golaž s svinjskim mesom, kuhan krompir v kosih, sadje	Banana/korenček
Alergeni	1*, 3, 7	1, 7	
<b>Sreda,</b> <b>27. 11.</b>	<b>Domači kruh</b> , kisl smetana, naribani korenček, zeliščni čaj z limono	Telečja obara z žličniki, štruklji z orehi, limonada	Navadni jogurt, <b>med</b>
Alergeni	1*, 7	1, 3, 7, 8, 9	7
<b>Četrtek,</b> <b>28. 11.</b>	Ovsena štručka, suhe hruške in jabolka	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, ananasov kompot	Skutina pena s sadjem
Alergeni	1*, 7	1, 3, 7	
<b>Petek,</b> <b>29. 11.</b>	Mlečni zdrob z rozinami  * Pirin kruh, čaj	Fižolova enolončnica, zdrobov narastek z jabolki, nesladkan čaj	Polnozrnat kruh/jabolko
Alergeni	1, 6, 7	1, 3, 7, 9	1*



### PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih)
1*	Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub>
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci in proizvodi iz njih



V čim večji meri vključujemo sezonsko sadje in zelenjavo.  
Otroci imajo čez dan na voljo nesladkan čaj ali vodo in jabolka.

Uporabljena živila ekološke pridelave, bio živila in lokalna živila so poudarjena.

\*Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.