



VRTEC LAPORJE	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
Ponedeljek, 7. 10.	Koruzna polenta, mleko, jabolko * koruzni kruh, zeliščni čaj	Brokolijeva juha, svinjski file v gobovi omaki, svaljki, zelena solata s čičeriko	Polnozrnata bombetka, čaj
Alergeni	7	1, 3, 7, 9	1
Torek, 8. 10.	Pirin kruh, sir, ajvar, planinski čaj z limono, hruška	Bučkina juha, polnozrnate testenine z mesno omako, rdeča pesa	Sadni krožnik z oreški
Alergeni	1, 7	7, 9	8
Sreda, 9. 10.	Mlečni riž, jagodni preliv, hruška * črni kruh, mleko	Kostna juha z zakuho, piščančje nabodalo, džuveč riž, zelena solata s koruzo	Mlečni kruh, hruška
Alergeni	1, 7	9	1*
Četrtek, 10. 10.	Koruzni kruh, skutin namaz z zelišči, korenje, sadni čaj	Bučkina juha, puranji trakci v zelenjavni omaki, polnozrnati kus kus, zelena solata z radičem	Navadni jogurt z banano
Alergeni	1*, 7	9	7
Petek, 11. 10.	Polnozrnata štručka, bela žitna kava, korenček	Grahova juha, ocvrt ribji file, krompir v kosih z blitvo, jabolčna čežana	Sadni kefir, kruh
Alergeni	1*, 7	9	1, 7

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



VRTEC LAPORJE	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
Ponedeljek, 14. 10.	Pirin kruh, maslo, domača marmelada, hladno mleko, nektarina	Goveji zrezek v čebulni omaki, zdrobov cmok, kitajsko zelje v solati	Sadno zelenjavni krožnik
Alergeni	1*, 7	1, 3, 7	
Torek, 15. 10.	Mlečni pšenični zdrob s čokoladnim posipom * polbeli kruh, bela žitna kava	Piščančji paprikaš, koruzna polenta, mešani radič s krompirjem v solati	Domači navadni jogurt z medom, štručka
Alergeni	7	1	1, 7
Sreda, 16. 10.	Domači kruh, skutni namaz s sadjem, bezgov čaj z limono, mleko	Čevapčiči, džuveč riž, mešana solata, grozdje	Ajdova žemlja, sliva
Alergeni	1, 7	9	
Četrtek, 17. 10.	Kakav, makova štručka, maslo, slive	Gobova juha, bolognes graham špageti, zeljna solata s fižolom	Jabolko, paprika
Alergeni	1*, 7	1, 9	1*
Petek, 18. 10.	Mleko, polenta, banana * črni kruh, sadni čaj	Bučkina juha, zelenjavni polpeti, pire krompir, dušen grah, mešana solata	Mešani oreščki, jabolko, korenček
Alergeni	1, 7	1, 3, 7	8



VRTEC LAPORJE	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
Ponedeljek, 21. 10.	Ovseni kruh, mlečni namaz, nariban korenček, mleko	Bistra juha z zakuho, piščančja rižota z zelenjavo, rdeča pesa v solati	Polnozrnat rogljiček, korenček
Alergeni	1, 7	9	1*
Torek, 22. 10.	Mlečni riž, sadje * koruzni kruh, sadje	Puranji medaljon na žaru, pire krompir, zelena solata	Navadni jogurt, domača marmelada
Alergeni	7		7
Sreda, 23. 10.	Domači kruh , lečin namaz, sadni čaj, jabolka	Goveja juha, govedina v zelenjavni omaki, krompirjevi svaljki	Hruške/cvetača, domači kruh
Alergeni	1	7, 9	1
Četrtek, 24. 10.	Polenta z mlekom * polnozrnat kruh, mleko, suhe brusnice	Lečina juha, krompirjeva musaka z mesom, zelena solata s koruzo	Sveže kumare z mozarelo, žemlja
Alergeni	1*, 7	9	1*, 7
Petek, 25. 10.	Mlečni zdrob s cimetom in jabolkom	Bučna juha, pečen losos, krompirjeva solata s porom	Sezamova štručka, jabolko
Alergeni	7	7	1*, 11

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



VRTEC LAPORJE	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
Ponedeljek, 28. 10.	Polnozrnati kus kus s suhimi brusnicami	Puranji zrezek po dunajsko, pražen krompir, rdeča pesa v solati	Banana, pomaranča
Alergeni	7	1, 3	
Torek, 29. 10.	Koruzni kosmiči, mleko	Čebulna juha z jušnimi kroglicami, zelenjavna rižota, nariban sir, zelena solata	Sadno zelenjavni krožnik
Alergeni	7	1, 7	
Sreda, 30. 10.	Mlečni močnik * domači kruh , mleko	Piščančja obara z žličniki	Domači navadni jogurt z rozinami
Alergeni	1, 3, 7	9	7
Četrtek, 31. 10.	DAN REFORMACIJE		
Alergeni			
Petek, 1. 11.	DAN SPOMINA NA MRTVE		

premembe jedilnika.



PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih)
1*	Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO ₂
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci in proizvodi iz njih

Vsaj en dan v tednu je brezmesni dan.

V čim večji meri vključujemo sezonsko sadje in zelenjavo.

Uporabljena živila ekološke pridelave, bio živila in lokalna živila so poudarjena.

*Kadar je mlečni zajtrk, imajo otroci na voljo tudi kruh in čaj.

