



VRTEC LAPORJE	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
Ponedeljek, 2. 9.	Koruzni kosmiči z mlekom in rozinami ali rženi kruh, čaj z limono	Zelenjavna enolončnica z lečo, skutino pecivo	Lubenica, pirin kruh
Alergeni	1*, 1, 7	1, 3, 7, 9	1
Torek, 3. 9.	Mlečni zdrob z malinovim prelivom ali ovseni kruh, otroški čaj	Kolerabna juha, puran v zelenjavni omaki, pire krompir, zeljna solata	Grozdje, jabolčna čežana
Alergeni	1*, 7	1, 3, 7, 9	1*, 7
Sreda, 4. 9.	Domači kruh , piščančja prsa, paradižnik, planinski čaj z medom in limono	Piščančji paprikaš s polento, sladoled	Mešano sadje
Alergeni	1	1, 3, 7, 9	
Četrtek, 5. 9.	Polbeli kruh, maslo, marmelada, sadni čaj	Kremna špinača, pire krompir, telečja hrenovka, sladoled	Navadni jogurt z banano
Alergeni	1*, 7	1, 3, 4, 9	7
Petek, 6. 9.	Črni kruh, jajčna omleta z zelišči, sveža paprika, zeliščni čaj	Prežganka z jajčko, rižota z jurčki, zelenjavo in ajdovo kašo, paradižnikova solata	Kruh/breskev
Alergeni	1*, 3, 7	1, 7, 9	1

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



VRTEC LAPORJE	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
Ponedeljek, 9. 9.	Graham žemlja, trdo kuhana jajčka, paradižnik, sadni čaj	Korenčkova juha, štefani pečenka, pire krompir, dušene bučke	Jabolko/korenje, pirina žemljica
Alergeni	1*, 4, 7	1, 3, 7, 9	1*
Torek, 10. 9.	Koruzni kruh, skuta s sadjem, zeliščni čaj	Bistra zelenjavna juha, polnozrnate testenine s sirovo omako, zelena solata	Navadni jogurt z medom , štručka
Alergeni	1*, 7	1, 3, 7, 9	1, 7
Sreda, 11. 9.	Mlečni kus kus s čokoladnim posipom ali črni kruh, zeliščni čaj z medom	Mesno-zelenjavna rižota, zeljna solata	Skuta s sadjem
Alergeni	1, 1*, 7	1, 7	7
Četrtek, 12. 9.	Ovseni kruh, skutin namaz s sadjem, zeliščni čaj z medom	Paradižnikova juha, ocvrt piščanec, riž s kašo, mešana solata	Sliva/jabolko/rdeča pesa, graham bobetka
Alergeni	1*, 7	1, 3	1*
Petek, 13. 9.	Sirova štručka, sadni čaj	Korenčkova juha, tortelini s tunino omako, zelena solata z zeleno lečo	Mešani oreščki, jabolko
Alergeni	1, 6, 7	1, 4, 7, 9	8



VRTEC LAPORJE	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
Ponedeljek, 16. 9.	Polbeli kruh, kisl smetana, paprika, sadni čaj	Milijonska juha, telečja pečenka, pečen krompir, solata po izbiri, sadje	Grozdje/sveža paprika, ajdov kruh
Alergeni	1*, 7	1, 9	
Torek, 17. 9.	Ocvrte kruhove rezine, zeliščni čaj	Puranji medaljon na žaru, mladi pečen krompir, zelena solata	Melona/lubenica, polnozrnat rogljiček
Alergeni	1, 3, 7	1, 3, 7, 9	1*, 7
Sreda, 18. 9.	Domači kruh , skutin zeliščni namaz, korenček, zeliščni čaj z limono	Ciganski golaž, štruklji z orehi	Lubenica/cvetača, domači kruh
Alergeni	1, 7	1, , 3, 7, 8, 9	1
Četrtek, 19. 9.	Ovseni kruh, sir, sveža paprika, šipkov čaj z medom	Teletina v zelenjavni omaki, ajdovi svaljki, zelena solata s korenčkom	Sveže kumare z mozarelo, žemlja
Alergeni	1*, 7	1, 3, 9	1, 7
Petek, 20. 9.	Polenta z mlekom ali črni kruh in sadni čaj	Boranja brez mesa, rižev narastek z jabolki, limonada	Kruh s semeni /črna redkev
Alergeni	1*, 7	1, 3, 7, 9	1

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



VRTEC LAPORJE	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
Ponedeljek, 23. 9.	Ovseni kruh, maslo, med , zeliščni čaj z limono	Piščančja obara z žličniki, biskvitno pecivo s sadjem, čaj	Breskev/paprika
Alergeni	1, 7	1, 3, 7	
Torek, 24. 9.	Črni kruh, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj	Korenčkova juha, piščančji file v zelenjavni omaki, zdrobovi cmoki, zelena solata s korenčkom	Sadno zelenjavni krožnik
Alergeni	1	1, 3, 9	
Sreda, 25. 9.	Mlečni kus kus ali domači kruh in sadni čaj	Prežganka, carski praženec, kompot	Navadni jogurt z rozinami
Alergeni	1, 1*, 7	1, 3, 7, 9	7
Četrtek, 26. 9.	Ovseni kruh, skuta s sadjem, zeliščni čaj	Cvetačna juha, polnozrnat špageti z bolonjsko omako, kumarična solata	Banana/hruška/korenje
Alergeni	1*, 7	1, 3, 9	
Petek, 27. 9.	Črni kruh, jajčna omleta, sveža paprika, zeliščni čaj z limono	Bučna kremna juha, pečena riba, slan krompir z maslom, zeljna solata s fižolom	Limonada, kruh z maslom
Alergeni	1*, 3, 7	1, 3, 7, 9	1, 7

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



VRTEC LAPORJE	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
Ponedeljek, 30. 9.	Graham kruh, maslo, med, mleko	Česnova juha, puranji zrezki v smetanovi omaki z gobami, kus kus z zelenjavo, rdeča pesa v solati, hruška	Nektarina, bombetka s semeni
Alergeni	1, 7	1, 7, 9	1
Torek, 1. 10.	Pirin kruh, rezina lahkega sira, sveža paprika, zeliščni čaj	Piščancji paprikaš, široki rezanci, motovilec v solati	Banana, oreščki
Alergeni	1, 7	1, 3	8
Sreda, 2. 10.	Domači kruh, zeliščni namaz, sadni čaj	Kremna cvetačna juha, pečene piščančje krače, ajdova kaša z zelenjavo, zeljna solata s koruzo	Kislo mleko, polnozrnatni kruh
Alergeni	1, 7	1, 7, 9	1, 7
Četrtek, 3. 10.	Makova pletenka, bela žitna kava, sadje	Porova juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadje	Jabolčni krehlji, sveže kumare
Alergeni	1, 7	1, 3, 7	
Petek, 4. 10.	Pšenični mlečni zdrob, banana	Zelenjavna juha s stročnicami, praženec, kompot	Koruzni kruh, rdeče grozdje
Alergeni	1, 7	1, 3, 7, 9	1, 3, 7, 9

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih)
1*	Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO ₂
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci in proizvodi iz njih

Vsaj en dan v tednu je brezmesni dan.

V čim večji meri vključujemo sezonsko sadje in zelenjavo.

Uporabljena živila ekološke pridelave, bio živila in lokalna živila so poudarjena.

*Kadar je mlečni zajtrk, imajo otroci na voljo tudi kruh in čaj.

ČE KRUEK PADE TI NA TLA,
POBERI GA IN POLJUBI GA.