



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Ponedeljek, 4. 12.	Mlečni kruh (1, 7), pečena jajca (3), čaj	Paradižnikova juha (1, 3), pečen puranji file (10), kremna špinača (7), pire krompir (7)	Jabolko, sveža paprika, grisini
		Narezano na drobno.	
Torek, 5. 12.	Koruzna polenta z mlekom (7), jabolko	Jota (1, 9), ovseni kruh (1*), jabolčni zavitek (1, 3)	Banana, korenček
		Narezano na drobno.	
Sreda, 6. 12.	Miklavževo pecivo (1*, 3, 7), kakav (1, 6, 7)	Jurčkova kremna juha (1, 7, 9), pečene piščančje krače (10), mlinci (1, 3), endivija s krompirjem	Masleni keks (1, 7), jabolčna čežana
		Narezano na drobno.	
Četrtek, 7. 12.	Polbeli kruh (1*), sirni namaz z zelišči (7), črna redkvica, metin čaj z limono	Goveja juha z ribano kašo in mesom (1, 3, 9), sladki skutini štruklji (1, 3, 7)	Hruška, koleraba, koruzna žemljica
		Narezano na drobno.	
Petek, 8. 12.	Črni kruh (1*), tunin namaz (4, 7), sveža paprika, zeliščni čaj z limono	Ješprenova juha (1, 9), palačinke z marmelado (1, 3, 7), nektar	Kruh/sadje



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Ponedeljek, 11. 12.	*Žitni kosmiči z mlekom (1, 6, 7) ali koruzni kruh, sadni čaj	Prežganka (1, 3), špageti (1, 3) s tuno in paradižnikom (4), solata	Mandarina, korenček, ovsena bombetka (1*)
	Žitna kaša	Narezano na drobno.	
Torek, 12. 12.	Polbeli kruh (1*), topljen sir (7), ajvar, šipkov čaj z medom	Goveji golaž (1, 9), polenta, zelena solata s koruzo	Suho sadje, pomaranče
		Narezano na drobno.	
Sreda, 13. 12.	Domači kruh (1), tuna (4), zeliščni čaj z limono	Svinjska pečenka, pražen krompir, kisla repa (1)	Jogurt (7), med, kruh (1)
		Narezano na drobno.	
Četrtek, 14. 12.	Ovseni kruh (1*), kuhan pršut, kisle kumare, metin čaj z medom , sadje	Telečja obara z žličniki (1, 3, 9), skutin zavihek (1, 3, 7)	Polnozrnat masleni rogljiček (1*, 3, 7)
		Narezano na drobno.	
Petek, 15. 12.	*Mlečni zdrob s čokoladnim posipom (1, 6, 7) ali ovseni kruh, planinski čaj z limono	Otroška juha (1, 3, 9), kmečki njoki (1, 3) v smetanovi omaki (1, 7, 10), zelena solata z ajdovo kašo	Kruh, mandarine
		Narezano na drobno.	



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Ponedeljek, 18. 12.	Kajzerica (1*), piščančja prsa v ovitku, pečena paprika	Paradižnikova juha (1, 9), puranji dunajski (1, 3), puranji v naravni omaki, rizi bizi, solata	Hruška, mozarela, žemlja (1)
		Narezano na drobno.	
Torek, 19. 12.	Rogljiček (1, 7), mleko (7)	Cvetačna kremna juha (1, 7, 9), zelenjavno- mesna lazanja (1, 3, 7), solata	Masleni keksi (1, 3, 7), 100 % korenčkov sok
		Narezano na drobno.	
Sreda, 20. 12.	Domači kruh (1*), maslo (7), marmelada, sadni čaj	Prežganka (1, 3), pečen ribji file (4), blitva s krompirjem,	Banane, češnjev paradižnik
Četrtek, 21. 12.	Polbeli kruh (1*), pašteta, kisle kumare, šipkov čaj z medom	Špinačna juha (1, 3), makaronovo meso (1, 3, 9), solata, 100 % jabolčni sok	Navadni jogurt (7) z rozinami
		Narezano na drobno.	
Petek, 22. 12.	Črni kruh (1*), jajčna omleta (3, 7), sveža paprika, lipov čaj z limono	Zelenjavna enolončnica (1, 3, 9), proseni narastek z jabolki (1, 3, 7)	Kruh s semeni, hruška, pomaranča
		Narezano na drobno.	



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Ponedeljek, 25. 12.	BOŽIČ 		
Torek, 26. 12.	DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI 		
Sreda, 27. 12.	*Žitni kosmiči (1, 7), mleko (7) ali ovseni kruh (1*), metin čaj	Prežganka (1, 3, 7), pečen piščančji file (10), zelenjavna priloga, solata	Rženi kruh (1), jogurt
		Narezano na drobno	
Četrtek, 28. 12.	Makovka (1*), kakav (1, 6, 7)	Zelenjavna mineštra z lečo (1, 9), jagodni cmoki (1*, 3, 7)	Mandarina, kolerabica, ajdov kruh (1)
Petek, 29. 12.	Pirin kruh (1*), pečena jajčka, šipkov čaj z medom (1, 7)	Brezmesna enolončnica (1, 9), jabolčni zavitek (1, 3 7), 100 % jabolčni sok	Banana/jabolko



MENI VSEBUJE

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih)
1*	Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO ₂
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci in proizvodi iz njih



V čim večji meri vključujemo sezonsko sadje in zelenjavo.
Otroci imajo čez dan na voljo nesladkan čaj ali vodo in jabolka.

Prilagoditve za otroke stare 1 do 2 let so zapisane na rumenem polju.

Uporabljena živila ekološke pridelave, bio živila in lokalna živila so poudarjena.

*Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.