



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Ponedeljek, 6. 11.	Ajdov kruh (1), pašteta, popečena paprika/rdeča redkvice, zeliščni čaj	Goveji golaž (1, 9), polnozrnate testenine, zelena solata z ajdovo kašo, sadje	Oreški (8), kruh (1)
		Narezano na drobno.	
Torek, 7. 11.	Žitni kosmiči (8), mleko (7), banana	Cvetačna juha (1, 7) mesno zelenjavna lazanja (1, 3, 7), solata po izbiri	Hruška/mozarela, graham bobmetka (1)
Sreda, 8. 11.	Domači kruh (1*), topljeni sir, sveža paprika, zeliščni čaj	Fižol, <b>kisla repa</b> , <b>pečenica</b> , nektar	Mandarina/korenček, koruzna žemljica (1)
		Narezano na drobno.	
Četrtek, 9. 11.	Kus kus na mleku (1, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7)	Prežganka (1, 3), pečene piščančje krače (10), mlinci (1, 3), dušeno rdeče zelje, sadje	Mlečni kruh (1, 7)/jabolko
		Piščančji file v omaki.	
Petek, 10. 11.	Polbeli kruh (1), <b>domača marmelada</b> (7), suho sadje (8), skuta	Zelenjavni ričet brez mesa (1, 9), biskvit z jabolki (1, 3, 7), nektar	Grozdje, grisini (1)



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Ponedeljek, 13. 11.	Ovseni kruh (1*), piščančja prsa (7), zeliščni čaj z <b>medom</b>	Otroška juha (1, 3, 9), makaronovo meso (govedina) (1, 3, 9), solata, nektar	Polnozrnat masleni rogljiček (1*, 3, 7), 100% hruškov sok
		Narezano na drobno.	
Torek, 14. 11.	Polbeli kruh (1), tunin namaz (4), kisle kumarice, metin čaj,	Paradižnikova juha (1, 3), govedina v omaki (1), kruhovi cmoki (1, 3, 7), solata, sadje	Mandarina/kolerabica, sirova štručka (1, 7)
		Narezano na drobno.	Sadno zelenjavna kaša.
Sreda, 15. 11.	<b>Domači kruh</b> (1), sir, sveža paprika, zeliščni čaj	Jurčkova kremna juha (1, 7, 9), zelenjavna rižota z ajdovo kašo in rižem, solata	<b>Domači kruh</b> (1), bio kefir (7).
			Sadno zelenjavna kaša.
Četrtek, 16. 11.	Koruzni kruh (1) čičerikin namaz(1*, 1, 7), mleko (7)	Špinačna kremna juha (1, 7, 9), piščančji dunajski (1, 3)/zrezek na naraven način, zelenjavna priloga, solata po izbiri	Kruh s semeni/črna redkev
		Narezano na drobno.	Sadno zelenjavna kaša.
Petek, 17. 11.  Tradicionalni slovenski zajtrk	<b>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK</b>  <b>Domači kruh</b> (1*), <b>domače maslo</b> (3), <b>med, mleko</b> (7), <b>jabolko</b>	Grahova kremna juha (1,7) skutni štruklji s prelivom iz godnih sadežev (1, 3, 7), domači mešani kompot	<b>Navadni jogurt</b> (7) z rozinami/ polnozrnat keksi



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Ponedeljek, 20. 11.	Pica kruhki (1, 7), sveža paprika, otroški čaj	Krompirjev golaž (1), hrenovka, palačinke z marmelado (1, 7)	Skutina pena s sadjem (7)
		Narezano na drobno.	
Torek, 21. 11.	Ovseni kruh (1*), bučni namaz (7), naribani korenček, mleko (7)	Otroška juha (1, 3, 9), krompirjevi njoki (1, 3, 7), smetanova omaka (1, 7), solata	Masleni keksi (1, 3, 7), <b>100 % korenčkov sok</b>
Sreda, 22. 11.	Mlečni riž (1, 3, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), krhlji jabolk	<b>Jota (1, 9), domači kruh (1)</b> skutina pena s sadjem (7)	Mandarina/sveža paprika, mafin (1, 7)
Četrtek, 23. 11.	Pirin kruh (1), čokoladni namaz (6, 7), mleko (7)	Piščančji paprikaš (1, 9), vodni vlivanci (1, 3), solata, sadje	Suho sadje/jabolko, kruh (1)
		Narezano na drobno.	
Petek, 24. 11.	Beli kruh (1), <b>domača marmelada</b> (7), suho sadje (8), čaj	Brokolijeva juha (1, 9), riba (1, 3, 4) zeljna solata s krompirjem	Navadni jogurt (7), banana
		Narezano na drobno.	



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Ponedeljek, 27. 11.	Koruzni kosmiči (1), mleko (7) banana	Goveja juha z ribano kašo (1, 3, 9), dušeno sladko zelje (1), kuhana govedina, pire krompir (7)	Polnozrnati francoski rogljiček (1*, 3, 7)
		Narezano na drobno.	
Torek, 28. 11.	Ovseni kruh (1*), kuhan pršut, kisle kumare, šipkov čaj z <b>medom</b> , jabolko	<b>Segedin</b> golaž s svinjskim mesom (1), kuhan krompir v kosih (7), sadje	Banana/korenček
		Narezano na drobno.	
Sreda, 29. 11.	<b>Domači kruh</b> (1), kisl smetana (7), naribani korenček, zeliščni čaj z limono	Telečja obara z žličniki (1, 3, 9), štruklji z orehi (1, 3, 7, 8), <b>100 % jabolčni sok</b>	Navadni jogurt (7), <b>med</b>
Četrtek, 30. 11.	Pirin kruh (1), ribji namaz (4, 7), sveža paprika, zeliščni čaj z limono	Čufti v paradižnikovi omaki (1, 3), pire krompir (7), ananasov kompot	Mandarine/kolerabica, krekerji
Petek, 1. 12.	Mlečni zdrob (7) z rozinami in čokoladnim posipom (1, 6, 7)	Brezmesna fižolova enolončnica (1, 3, 7, 9), zdrobov narastek z jabolki (1, 3, 7)	Polnozrnat kruh/jabolko



### PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih)
1*	Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub>
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci in proizvodi iz njih



V čim večji meri vključujemo sezonsko sadje in zelenjavo. Otroci imajo čez dan na voljo nesladkan čaj ali vodo in jabolka.

Prilagoditve za otroke stare 1 do 2 let so zapisane na rumenem polju.

Uporabljena živila ekološke pridelave, bio živila in lokalna živila so poudarjena.

\*Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.